

2023年 1月献立表

*4日(水)は給食はお休みです。お弁当をご持参ください。

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。

*都合によりメニューが変更されることがあります。

*(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	5日(木)	6日(金)	7日(土)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	23日(月)	27日(金)
	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	誕生会	28日(土)	30日(月)	31日(火)	♪	♪	♪
献立名	ごはん 煮魚 人参のみそマヨサラダ ほうれん草と湯葉のすまし汁	パン コーンチャウダー ひじきのマヨサラダ さつまいものレモン煮	豆腐のあんかけ丼 小松菜とえのきのみそ汁	ごはん 厚焼き玉子 しろ菜の煮びたし けんちん汁	みそ煮込みうどん ひじき豆 チンゲン菜とえのきの胡麻和え	チキンカレー かぼちゃのサラダ ジュリアンスープ	いなりちらし寿司 黒豆の甘煮 豚汁	ナポリタンスパゲティ 小松菜とコーンのスープ	わかめごはん ちゃんこ鍋 れんこんとさつまいもの炒め煮	ごはん 魚の甘酢あんかけ ほうれん草としめじのおかか和え もやしと豆苗のスープ	スープスパゲティ じゃがいものインド風煮 豆サラダ	ごはん しぐれ煮 小松菜ののり和え さつまいものみそ汁	ごはん ピビンバ 切干大根ときゅうりの酢の物 中華コーンスープ
	米 魚(アカウオ) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 ほうれん草 湯葉 えのき だしかつお しょうゆ みりん 塩	麦ロール 玉ねぎ じゃがいも 人参 シェルマカロニ マッシュルーム グリーンピース コーン クリームコーン 牛乳 小麦粉 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう 砂糖 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 さつまいも 砂糖 レモン汁 塩	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 小松菜 えのき 豚肉 みそ だしかつお	米 鶏卵 玉ねぎ 鶏挽肉 砂糖 塩 だしかつお 酒 しろ菜 人参 薄あげ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 人参 里芋 大根 豆腐 ごぼう こんにやく 青ねぎ だしかつお しょうゆ みりん ごま油 塩	うどん 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄揚げ 白菜 だしかつお だし昆布 砂糖 みりん みそ しょうゆ	米 鶏肉 じゃがいも 人参 薄揚げ 枝豆 しょうゆ 砂糖 ローリエ 油 カレールー にんにく りんご かりごま(白)	米 干し椎茸 人参 薄揚げ 枝豆 しょうゆ 砂糖 塩 昆布 酢 いりごま(白)	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒 魚(タラ) 白菜 大根 人参 しろねぎ 豆腐 椎茸 だし昆布 だしかつお みそ しょうゆ	米 魚(メルルーサ) 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ えのき 椎茸 ピーマン コンソメ 酒 砂糖 酢 塩 しょうゆ ケチャップ 片栗粉 こしょう 油 ほうれん草 しめじ しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお しょうゆ みりん	スパゲティ 鶏肉 コーン しめじ 玉ねぎ 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 じゃがいも 合挽肉 人参 グリーンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ 大豆水煮 さつまいも きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖	米 牛肉 ごぼう 糸こんにやく 人参 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 小松菜 えのき のり しょうゆ みりん 砂糖 さつまいも 玉ねぎ 薄揚げ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 ごま油 切干大根 きゅうり わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン クリームコーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう
材料名	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
	さつまいもの蒸しパン	七草がゆ	市販菓子	バイクドポテト	きなこのおにぎり	じゃこトースト	バナナケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	市販菓子	市販菓子
おやつ	りんごヨーグルト	市販菓子	市販菓子	きなこあずきのスコーン	ツナとコーンのおにぎり	アメリカドック	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	♪	♪	♪

※おやつには毎食牛乳がついています。

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。

※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	5日(木)	6日(金)	7日(土)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	23日(月)	27日(金)
	さつまいもの蒸しパン	七草がゆ	市販菓子	ベイクドポテト	きなこのおにぎり	じゃこトースト	バナナケーキ	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	鮭おにぎり	市販菓子	市販菓子
おやつ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 さつまいも	米 鶏肉 七草 人参 しょうゆ 塩 みりん 昆布 だしかつお		じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	食パン ちりめんじゃこ みそ 砂糖 チーズ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター バナナ ヨーグルト 牛乳 レモン汁			小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 鮭 塩		
	19日(木)	20日(金)	21日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	♪	28日(土)	30日(月)	31日(火)	♪	♪	♪
	りんごヨーグルト	市販菓子	市販菓子	きなこあずきのスコーン	ツナとコーンのおにぎり	アメリカドック	♪	市販菓子	市販菓子	豆腐のお好み焼き	♪	♪	♪
ヨーグルト りんごジャム 砂糖			ホットケーキミックス 油 豆乳 きなこ あずき	米 コーン ツナ しょうゆ 塩	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油				お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ				